



## ENCONTRO 23 A EUCARISTIA

### PREPARAR

- Pão para ser partilhado.
- Cálice com suco de uva.
- Ao final do encontro, visitar a igreja e adorar a Eucaristia no sacrário.  
(se o encontro for presencial)
- Evangelho segundo São Lucas 22, 14-27.

### 1. SINAL DA CRUZ

### 2. ACOLHIDA

**Catequista ou o coordenador:** Neste encontro vamos aprofundar a importância da Eucaristia na vida do seguidor de Jesus Cristo. Depois de batizado, mergulhado nas águas para tornar filho do Pai, e crismado, ungido com a força do Espírito, o cristão é sustentado pelo próprio Corpo e Sangue do Filho de Deus. Por isso rezemos:

### 3. ORAÇÃO

Senhor Jesus, na última ceia com os apóstolos, tu nos deixaste a promessa de permanecer sempre conosco pela Eucaristia. No calvário, teu corpo foi preso na cruz e teu sangue, derramado. Cada vez que comemos dignamente do pão e bebemos do vinho consagrados, somos fortalecidos pelo teu amor. Te louvamos por tão grande dom e te pedimos: dá-nos sempre deste pão, dá-nos sempre deste vinho, que nos preparam para a vida eterna. **Amém.**

#### 4. LEITURA – Lucas 22,14-27.

##### O QUE A PALAVRA DIZ?

- O que disse Jesus à mesa?
- O que ele pronunciou ao tomar do cálice?
- O que ele pronunciou ao tomar o pão?
- O que disse Jesus sobre seu traidor?
- Qual a disputa que aparece entre os discípulos?
- Qual a resposta de Jesus?

#### 5. MEDITAÇÃO - O QUE A PALAVRA NOS DIZ?

Leia, nas páginas 177 e 178, os itens do número 6 a 8, meditando sobre o que a Palavra nos diz?

#### 6. DIALOGAR – Partindo do texto meditado

- O catequista ou o coordenador reparte o pão e o suco de uva com o grupo da catequese ou formação discipular, dando o seguinte sentido: (**se o encontro for on-line solicitar que cada providencie um pedaço de pão e um copo de suco de uva**)
- muitos grãos de trigo se tornam pão;
- muitos cachos de uva se fazem vinho;
- na unidade desses produtos da terra com o trabalho das mãos humanas, produz-se a matéria para a Eucaristia;
- muitos formam um;
- esse é o convite da Eucaristia: fazer unidade; e
- somos amigos de Jesus e não podemos viver isolados ou afastados da Igreja; vivemos a comunhão: comum-união.

**Após todos terem comido o pão e bebido o suco, esclarecendo que esse gesto não recorda a Eucaristia, mas quer fazer com que se medite sobre ela, questionar:**

Catequista ou coordenador:

- Por que Jesus teria escolhido o pão para recordar seu corpo?
- Por que Jesus escolheu o vinho para recordar seu sangue?
- Por que, na Eucaristia, chamamos o gesto de comer e beber de “comunhão”?
- O que significa comungar?

## 7. O QUE A IGREJA ENSINA?

Leia, na página 179, o item de número 11. Catecismo da Igreja Católica, nn. 1322-1323.

**Catequista ou coordenador:** Como receber a Eucaristia na missa?

- Ao se apresentar ao padre ou ao ministro da comunhão, coloca-se a mão esquerda sobre a direita;
- O ministro deposita a hóstia na palma da mão esquerda do comungante, dizendo: "o Corpo de Cristo".
- O comungante recebe a hóstia, respondendo: "Amém".
- Pega-a com a mão direita e a coloca na boca, na frente do ministro.
- Após, volta para seu lugar em silêncio e senta-se, ou, se preferir, ajoelha-se.
- Se alguém desejar, pode comungar diretamente na boca, dizendo "Amém", antes de receber a hóstia consagrada.

Algumas hóstias consagradas, depois da comunhão, são guardadas no sacrário. Assim, os doentes poderão receber o corpo de Cristo, que é levado até suas casas ou nos hospitais.

Além de comungar o Cristo, outra prática muito importante na vida do cristão é a Adoração Eucarística, quando podemos ficar alguns momentos diante de Jesus. Ele está ali, vivo e acolhedor. É a adoração que fazemos diante do Santíssimo Sacramento.

## 8. ORAÇÃO - A PALAVRA NOS FAZ REZAR

Ao final deste encontro, vamos à igreja, onde rezaremos a oração a seguir, diante do sacrário. (Onde não houver sacrário, pode-se rezar diante da mesa do altar)

Pai de misericórdia, tu nos enviaste o teu Filho. Ele nos fala pela Palavra da Escritura. Ele se oferece a nós sob forma de pão e vinho. Tu mesmo, ó Deus, vens até mim, Chego com um doente ao médico da vida, como um impuro à fonte da misericórdia, como um cego à luz da claridade eterna, como um pobre ao Senhor do Céu e da Terra. Concede que eu não receba o sacramento do Corpo e Sangue de Jesus apenas exteriormente, receba a sua natureza e força e assim seja incluído no mistério do seu corpo. Querido Pai, deixa-me ver o teu Filho amado.  
**Amém.**

## **9. CONTEMPLAÇÃO - A PALAVRA NOS FAZ VIVER**

Durante a semana, procure um ministro extraordinário da comunhão eucarística e combine uma visita a *um enfermo ou uma pessoa idosa* que recebe a Eucaristia em casa. Acompanhe a visita e *anote suas impressões*. É muito importante perceber que, desde as suas origens, a Igreja procura garantir que a Eucaristia chegue até os impossibilitados de ir à comunidade por motivo de doença ou idade.

## **10. PARA APROFUNDAR EM CASA**

### **A comunhão eucarística**

Leia pausadamente o texto sobre a comunhão eucarística, na página 181.